



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE PÚBLICA**

RECOMENDAÇÕES DO COMITÊ DE ESPECIALISTAS DA SESAP-RN PARA O ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA PELA COVID-19

SITUAÇÃO ATUAL E TENDÊNCIAS

O estado do Rio Grande do Norte se encontra atualmente com 1.101 casos suspeitos e 45 confirmados da COVID-19, conforme último boletim epidemiológico publicado pela Secretaria de Estado da Saúde Pública (SESAP), em 28 de março de 2020. O Rio Grande do Norte (RN) começou a apresentar um crescimento exponencial dos casos suspeitos a partir de 12 de março de 2020 (Figura 1). Infelizmente, ontem à noite, 28 de março de 2020, ocorreu o primeiro óbito de um homem de 61 anos, na cidade de Mossoró/RN, segundo nota conjunta publicada pela SESAP e da Secretaria Municipal de Saúde de Mossoró.

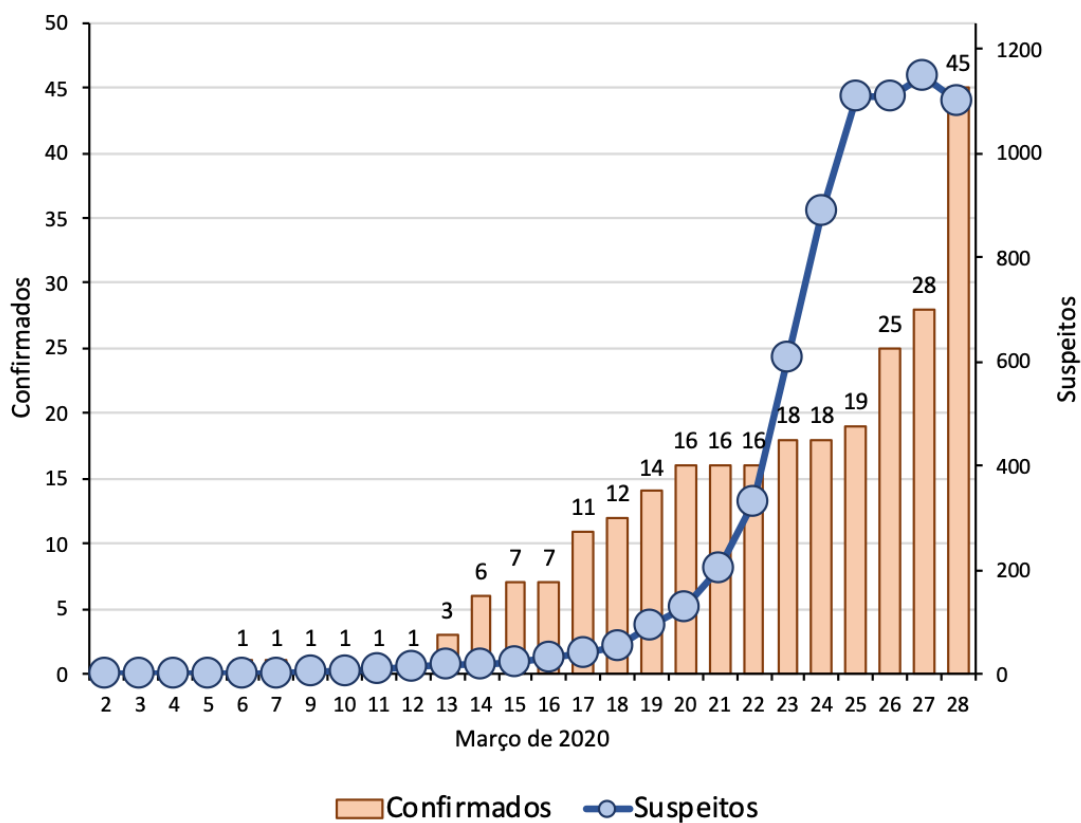


Figura 1. Evolução dos casos **suspeitos** (linha azul, eixo da direita) e **confirmados** (barras em amarelo, eixo da esquerda) no Rio Grande do Norte entre 02 e 28 de março. Fonte: SESAP-RN.

Considerando o comportamento da doença no mundo, as projeções para o estado do Rio Grande do Norte indicavam que teríamos 170 casos confirmados no estado no dia 27 de março, se nenhuma medida fosse adotada. O mesmo estudo indica uma projeção para 06 de maio, quando teríamos toda a população do RN infectada (caso optasse pela inação), necessitando de 86.085 leitos de enfermaria e 51.651 leitos de UTI, com aproximadamente 5.704 óbitos. A Figura 2 abaixo destaca o modelo de projeção da doença que está sendo considerado pela SESAP/RN.

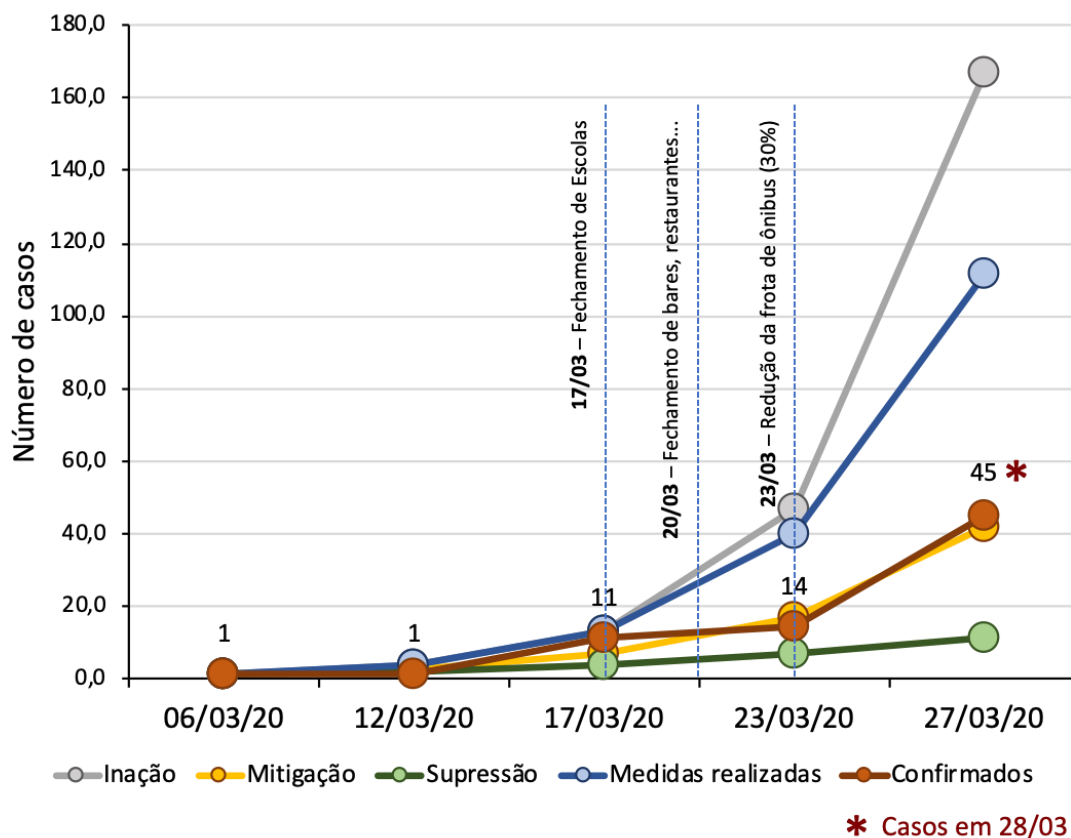


Figura 2. Comparação das linhas de tendência dos casos esperados em diferentes cenários e os casos confirmados no Rio Grande do Norte. Fonte: SESAP-RN, cálculo das estimativas: Ricardo Volpe (SESAP-RN).

As estratégias de mitigação e supressão que começaram já em 17 de março de 2020, por meio do decreto 29.524, com o fechamento das escolas, 20 de março com o fechamento de bares, restaurantes e comércio, e em 23 de março com a redução da frota de ônibus, conseguiu alterar o crescimento dos números de casos, seguindo a curva de previsão que se esperava na estratégia de supressão total (*lockdown*). Isso significa que a estratégia elaborada pela SESAP/RN e adotada pelo Governo do Estado do Rio Grande do Norte tem mostrado resultado positivo, reduzindo a possibilidade de colapso do sistema de saúde e um número expressivo de casos graves, incluindo óbitos. Destaca-se neste ponto as estratégias de mitigação discutidas no Comitê de Especialistas organizado pela SESAP/RN, cujo objetivo é servir de ambiente consultivo para embasar as tomadas de decisões do Governo do Estado para enfrentamento do Novo Coronavírus. O referido Comitê teve a **portaria de número 759**, publicada no dia **19 de março de 2020**, sendo também parte da estratégia adotada pelo Estado do RN para o enfrentamento do Novo Coronavírus.

É preciso deixar claro que os números reais da pandemia no Brasil e no Estado do Rio Grande do Norte, referente aos casos e óbitos, estão subnotificados devido ao número limitado de testes para o diagnóstico. As estatísticas oficiais publicadas nos boletins epidemiológicos representam apenas a ponta do “iceberg”. Vale destacar que os casos graves também ocorrem em jovens e que estes necessitarão de leitos de UTI e ventilação mecânica. Além disso, os óbitos aqui no Brasil devem ocorrer, ainda, por causas associadas à internação em razão da longa permanência na UTI tais como, pneumonia associada à ventilação mecânica, bacteremia relacionada a cateteres e outros eventos adversos.

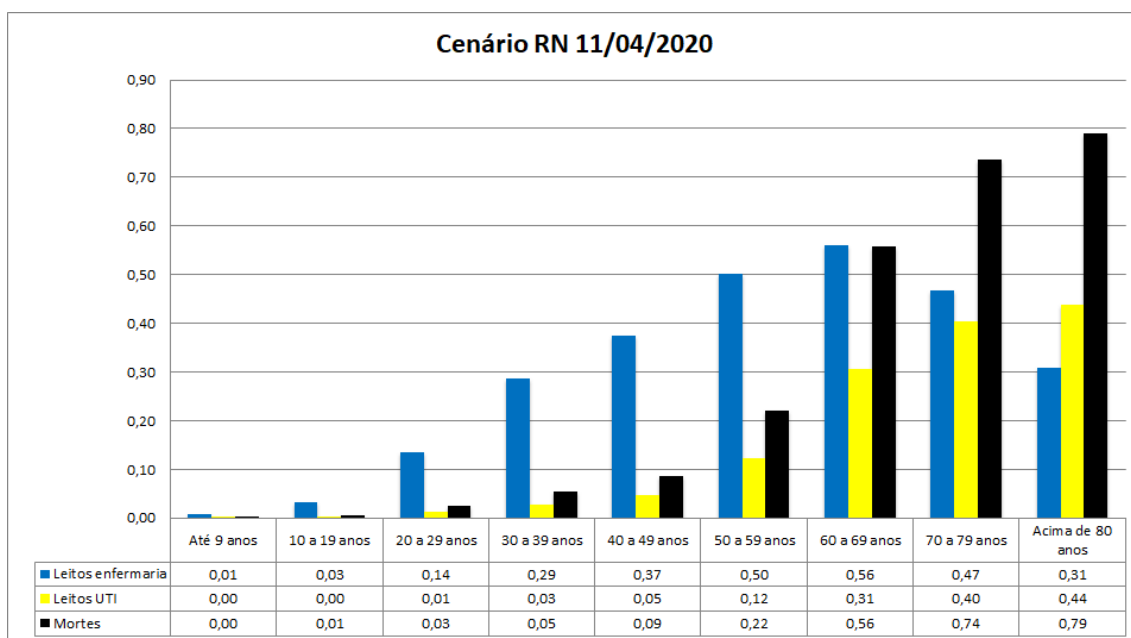


Figura 3. Projeção de cenário para a Covid-19 em abril de 2020. Fonte: Relatório Técnico - Cenários pandemia do coronavírus RN - SESAP 27/03/2020).

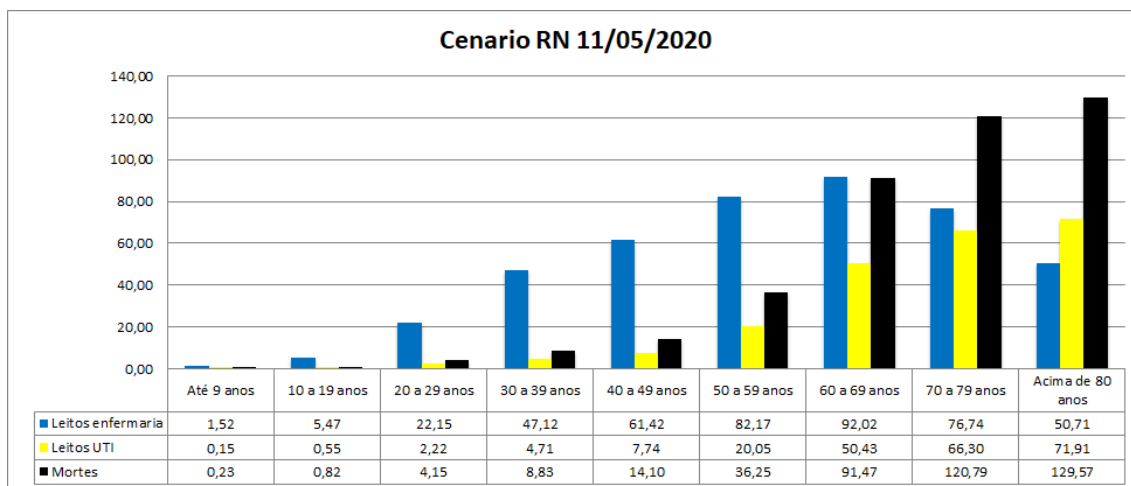


Figura 4. Projeção de cenário para a Covid-19 em maio de 2020. Fonte: Relatório Técnico - Cenários pandemia do coronavírus RN - SESAP 27/03/2020).

A projeção para o dia 11/05/2020 será de aproximadamente 2.202 pacientes em unidades de internação em todo o estado e 1.321 pacientes em unidades de terapia intensiva e aproximadamente 457 óbitos esperados o tempo médio de permanência para as unidades de internação foram de 8 dias e para as UTIs de 14 dias. Estes dados podem estar subestimados, pela falta de dados das instituições brasileiras sobre a permanência dos pacientes nas unidades de internação. Os dados são referentes a média mundial. Mesmo nos melhores cenários, lentificando a transmissão e aumentando os recursos do sistema de saúde, deve faltar UTI e respirador para grande parte dos doentes.

Ainda assim, mesmo com as estratégias adotadas, haverá um estresse do sistema de saúde. Por isso, o estado do Rio Grande do Norte está trabalhando na ampliação dos leitos de retaguarda e UTI, através da pactuação com hospitais privados, filantrópicos e municipais, além da disponibilização de hospital de campanha no Arena das Dunas, conforme exposto na tabela 1. Também está com estratégia de preservar a força de trabalho da saúde através do monitoramento dos casos em profissionais e da disponibilização do Hotel Barreira Roxa para aqueles que optem pelo afastamento familiar quando identificado um familiar sintomático respiratório. O Estado tem também trabalhado para garantir Equipamentos de Proteção Individual (EPI) necessário para o trabalho, seja através de compras emergenciais, fornecimento pelo Ministério da Saúde (MS) e parcerias com entidades empresariais, universidades, instituições de ensino (UFRN, IFRN, UERN, UnP) e operadoras de saúde complementar do Estado do rio Grande do Norte.

Tabela 1 - Projeção de expansão dos leitos no estado do Rio Grande do Norte para responder à Pandemia da Covid-19. SESAP-RN, março de 2020.

Região de Saúde	Município	Hospital	Número de Leitos de UTI	Número de Leitos de UCI	Número de leitos clínicos e Cirúrgicos	Total
1a. S. J. Mipibu	São José do Mipibu	Hospital São José do Mipibu	10	0	0	17
	Santo Antônio	Hospital de Santo Antônio	0	0	7	
	Subtotal		10	0	7	
2a. Mossoró	Mossoró	Hospital Rafael Fernandes - Mossoró	0	10	2	115
		Hospital Regional Dr. Tarcísio Maia - Mossoró (Und. Gestora)	21	7		
		APAMI* (Privados)	10			
		Hospital São Luiz* (Privados)	20	5	40	
	Subtotal		51	22	42	
3a. João Câmara	João Câmara	Hospital Regional Josefa Alves Godeiro			12	12
	Subtotal		0	0	12	
4a. Caicó	Caicó	Hospital do Seridó		4	80	92
	Currais Novos	Hospital Regional Dr. Mariano Coelho		8		
	Subtotal		0	12	80	

5a. Santa Cruz	São Paulo do Potengi	Hospital Regional de São Paulo do Potengi			7	7
	Subtotal		0	0	7	
6a. Pau dos Ferros	Pau dos Ferros	Hospital Dr. Cleodon Carlos de Andrade	0	4	0	4
	Subtotal		0	4	0	
7a. Natal	Natal	Natal/Giselda (Und. Gestora)	0	29		133
		Natal/Maria Alice (Und. Gestora)	10	0		
		Natal/João Machado (Und. Gestora)	20	8	40 (médio prazo)	
		Hospital da Polícia (Und. Gestora)	10	10		
	Parnamirim	Parnamirim/Deoclécio Marques (Und. Gestora)	0	6		
	Subtotal		40	53	40	
7a. Natal - Extensão	Natal	Arena das Dunas	40		30	70
	Subtotal		40	0	30	
Rio Grande do Norte			141	91	218	450

É importante elaborar uma estratégia de comunicação do atual cenário para a população, sensibilizando-a sobre a importância do isolamento social para minimizar o colapso do sistema de saúde referente a falta de leitos, com consequente diminuição da mortalidade. Também é necessário avaliar a real necessidade para a abertura de novos leitos para a COVID - 19 (novo hospital de campanha - parte externa arena das dunas). Com as ações que já estão em andamento prevemos ter déficit de mais de 600 leitos neste período. Neste contexto, é preciso monitorar e avaliar semanalmente a evolução dos casos, o tempo de internamento e a mortalidade para que seja possível orientar a gestão central do Estado sobre a real demandas por leitos.

Com base no que foi posto é imperativo desenvolver ações de planejamento para elaborar e construir estratégias para o enfrentamento da COVID 19. Para tanto, devem ser observadas as múltiplas dimensões sociais, e quais permitirão medir o trade-off na saúde e na economia do estado, por isso é fundamental medir ou estimar o custo operacional do Covid - 19 para o RN. Deste modo, será possível analisar e subsidiar informações sobre os impactos sociais, aspecto que servirá de base para as tomadas de decisões do Estado, quanto a:

- 1) Qual caminho seguir;
- 2) Quais estratégias implementar; e
- 3) Quais as prioridades ?.

Estratégias após 21/04/2020

- 1- Manter isolamento social por mais 30 dias para Idosos (10.8% da população) e crônicos (9,46% da população);
- 2- Estruturar desbloqueio gradual de $\frac{1}{3}$ da população - regras de abertura e funcionamento de comércio, bares e restaurantes, indústrias;
- 3 - estreitar relação com hospitais e operadoras de saúde suplementar a fim de integrar ações prioritárias para diminuir disseminação de controle
- 4 - Ações de sociais com direcionamento de recursos a pessoas vulneráveis, ..

REFERÊNCIAS

RIO GRANDE DO NORTE. Secretaria de Estado da Saúde Pública. **Boletim epidemiológico 17 Covid-19**. Disponível em <http://www.saude.rn.gov.br/Conteudo.asp?TRAN=ITEM&TARG=223456&ACT=&PAGE=&PARM=&LBL=MAT%C9RIA> . Acesso em 29 de março de 2020.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.512 de 13 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.620, ano 87, 14 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.513 de 13 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.620, ano 87, 14 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.521 de 16 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.621, ano 87, 17 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.524 de 17 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.622, ano 87, 18 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.534 de 19 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.624, ano 87, 20 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.541 de 20 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.625, ano 87, 21 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.542 de 20 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.625, ano 87, 21 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

RIO GRANDE DO NORTE. Decreto 29.556 de 24 de março de 2020. Diário Oficial no. 14.632, ano 87, 28 de março de 2020. Natal, RN: Imprensa Oficial.

Natal, RN, 29 de março de 2020.

**COMITÊ CONSULTIVO DE ESPECIALISTAS DA SESAP-RN PARA O ENFRENTAMENTO DA
PANDEMIA PELA COVID-19**