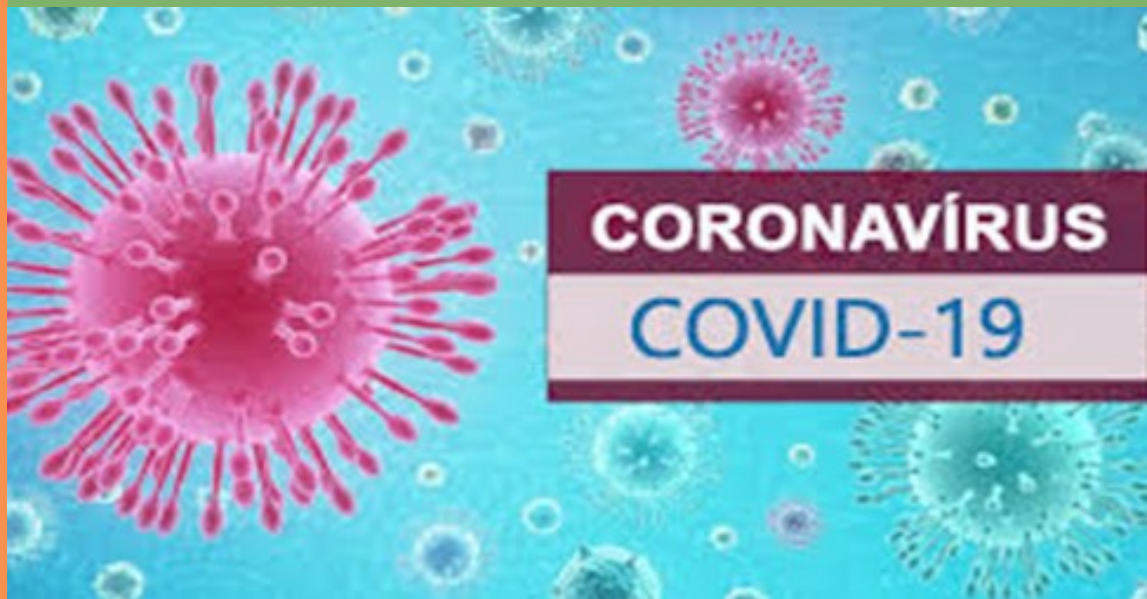


CARTILHA
DE CUIDADOS ÀS PESSOAS
COM DEFICIÊNCIAS E DOENÇAS
RARAS DURANTE A
PANDEMIA DO NOVO
CORONAVÍRUS (COVID-19) NO
ESTADO DO RN



INFORMAÇÕES GERAIS

O QUE É O CORONAVÍRUS?

Coronavírus é uma família de vírus que pode causar infecções respiratórias. O NOVO agente do Coronavírus provoca a doença chamada de Coronavírus (COVID-19).

COMO É TRANSMITIDO?

- Aperto de mãos;
- Espirro;
- Tosse;
- Gotículas de saliva e/ou Secreções nasais;
- Objetos contaminados: celulares, maçanetas, brinquedos, teclados...



QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

- Febre • Tosse • Dificuldade em respirar



COMO PODEMOS NOS PROTEGER?

- Lavando as mãos com maior frequência até a altura dos punhos, com água e sabão, ou higienizando com álcool em gel 70%;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos sujas;
- Ao tossir ou espirrar, cobrir a boca com lenço descartável;
- Manter uma distância mínima de 2 metros de qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando;
- Não compartilhar e higienizar com frequência os materiais ou objetos de uso pessoal;
- Evitar aglomerações e manter os ambientes limpos e bem ventilados;



INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

Apenas por ser uma pessoa com deficiência, não significa que você tenha maior vulnerabilidade ao Coronavírus. Mas você pode se enquadrar no grupo de risco se tiver:

- Restrições respiratórias;
- Dificuldades nos cuidados pessoais;
- Condições autoimunes;
- Acima de 60 anos;
- Doenças associadas com Diabetes, hipertensão arterial, doenças do coração, pulmão e rim, doenças neurológicas;
- Em tratamento de câncer.



PACIENTES COM DOENÇAS RARAS

- Os pacientes com imunidade diminuída ou que façam uso de medicamentos imunossupressores devem aumentar os cuidados básicos de higiene e evitar ao máximo a socialização;
- Pacientes com diagnósticos de comorbidades crônicas devem continuar seu tratamento de saúde habitual;
- Os pacientes que fazem uso de medicações de uso contínuo devem procurar seu médico ou unidade de saúde de sua referência domiciliar para buscar sua receita com validade ampliada.
- Pacientes que fazem uso de mecanismos e acessórios auxiliares de respiração artificial (exemplo: ventiladores, traqueostomias, cateteres) precisam aumentar a vigilância nos cuidados de higiene desses equipamentos.



DEFICIÊNCIA FÍSICA

- Pacientes com Lesões Medulares podem vir a apresentar dificuldades respiratórias, enquadrando-se assim, no grupo de risco.
- Orienta-se a limpeza periódica dos objetos que são manuseados com frequência, como o aro de impulsão de cadeira de rodas, as órteses e próteses e os meios de locomoção como bengalas, muletas e andadores.



DEFICIÊNCIA AUDITIVA

- Aos pacientes com deficiência auditiva que se comunicam por meio da Libras orientar-se evitar tocar no próprio rosto durante a conversação, caso as mãos não estejam limpas.



DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

- Alguns pacientes podem apresentar dificuldades em compreender as recomendações de higiene e cuidados pessoais, necessitando assim, de maior supervisão de seus cuidadores e/ou familiares.
- Pacientes portadores de síndrome de Down podem ter uma incidência maior de disfunções orgânicas, como diminuição da imunidade, cardiopatias congênitas e doenças respiratórias, podendo enquadrar-se no grupo de risco para o Coronavírus.





Produzido por: Eva Fonseca (CRI/CRA)

Fontes:

MS, Ministério da Saúde. Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos. Publicado: 19/03/2020. <https://sway.office.com>. Acesso em 28/03/2020 às 19:54h.

